


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pirított kenyérkockával Stroganoff sertésragu Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Francia hagymaleves Stefánia vagdalt Tejfölös Zöldbabfőzelékkel Félbarna kenyérrrel			Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
Ebéd	Normál A menü	Energia: 701.16 Kcal / 2,930.85 Kj			Energia: 808.37 Kcal / 3,378.99 Kj			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 Kj			Energia: 995.65 Kcal / 4,161.82 Kj			Energia: 825.40 Kcal / 3,450.17 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.10 g	20.67 g	3.79 g	26.21 g	38.48 g	9.90 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.57 g	50.06 g	16.27 g	39.55 g	37.70 g	10.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		102.65 g	0.03 g	6.13 g	88.51 g	0.05 g	5.21 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	94.89 g	0.00 g	4.41 g	81.03 g	0.05 g	2.05 g
1,7,9,15,(3),(12)			1,7,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető